



ível com seu perfil genético

física

os resultados alcançados



DF Medica desenvolve produtos e projetos voltados para o mundo da alimentação, do esporte e do bem estar, através da análise do DNA.

As recentes e revolucionárias descobertas científicas nesse setor, unidas às novas tecnologias desenvolvidas nos últimos anos, tornam possível hoje um conhecimento cada vez mais aprofundado e detalhado do patrimônio genético individual, fornecendo informações-chave para melhorar o próprio estilo de vida e defender o próprio bem-estar.

Portanto não aumentou apenas a expectativa de vida, mas hoje estão disponíveis novos instrumentos que permitem viver bem e com saúde esse novo tempo.

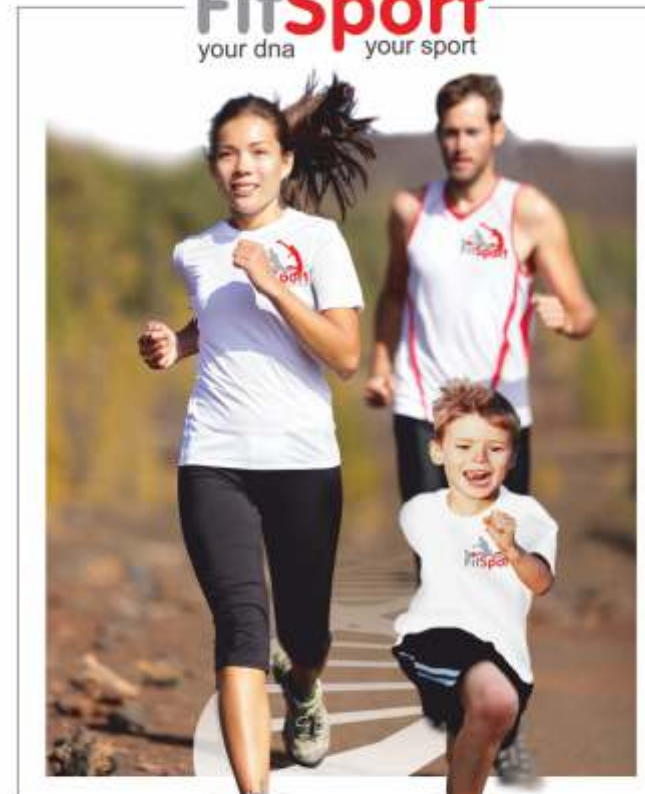
DF Médica colabora com institutos universitários na Itália e no exterior para continuar esse percurso e atualizar constantemente os próprios produtos, em sintonia com o progresso dos conhecimentos científicos.

Curso On Line

YOUR DNA, YOUR SPORT
Com o teste do DNA e seu Personal Trainer
descubra seus potenciais genéticos para o treinamento ideal.

DF MÉDICA BRASIL
✉ Rua Dr. Gilberto Studart, 769 Cocó
60192-105, Fortaleza, Ceará, Brasil
☎ 4020 9441
contato@dfmedica.com.br
www.dfmedica.com.br

Contato:





Hoje em dia a ciência nos diz que o sucesso no esporte depende também da predisposição genética individual. O FitSport 2.0 é o teste que analisa o DNA para descobrir, antes de tudo, qual é o esporte mais indicado para cada indivíduo, como alcançar o máximo desempenho, como programar o treinamento e como manter uma ótima forma física. Com o FitSport 2.0 podemos descobrir como obter o máximo dos resultados.

O teste não é invasivo e utiliza uma escovinha para obtenção das células da mucosa da bochecha.

✓ Descobrir o esporte mais compa

✓ Otimizar o treinamento

✓ Melhorar o desempenho

✓ Adquirir uma ótima forma

✓ Manter por mais tempo

FitSport é composto por quatro módulos complementares, cada um analisa uma área específica dos dados genéticos:



PREDISPOSIÇÃO PARA O TIPO DE ESFORÇO

O resultado do teste nos permite descobrir se nossa estrutura muscular é orientada à uma força explosiva ou a uma força de resistência em relação à predominância das fibras vermelhas, fibras brancas ou fibras intermédias.



CAPACIDADE ANTIOXIDANTE

A atividade física produz constantemente radicais livres em excesso, cuja permanência no organismo retarda a recuperação e, portanto, condiciona o desempenho esportivo. FitSport 2.0 identifica a capacidade individual de normalizar o estresse oxidativo.



LIPÓLISE

Saber qual é o próprio limite de lipólise é importante para obter o máximo da atividade física e eliminar as gorduras em excesso. FitSport 2.0 permite otimizar o treinamento sugerindo também estratégias alimentares mais oportunas.



RESPOSTA INFLAMATÓRIA

Quem pratica esporte se embate frequentemente em lesões e traumas musculares que podem ser mais ou menos graves. Conhecer o grau da resposta inflamatória do nosso organismo é importante para uma rápida e completa resolução da lesão.

AGORA SEU DNA FORNECE A RESPOSTA CERTA!